

ЕКОСИСТЕМА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я БНАУ



Твій простір стійкості, гармонії та розвитку



Відновлення



Підтримка



Самореалізація



Білоцерківський національний
аграрний університет

**Обирай локацію залежно від того,
що тобі потрібно саме зараз!**

| Корпус | Локація / Об'єкт | Конкретне розміщення | Призначення та вплив на стан |
|---------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Центральний корпус | Музей історії та науки БНАУ | 1 поверх | знайомство зі здобутками попередників для пошуку власної опори та натхнення. |
| | Простір моделювання гармонійного середовища | Ауд. 117, 120, 121 | зняття гострого стресу через творчість та роботу з ландшафтними формами. |
| | Лабораторія «In vitro. In vivo» | На базі каф. селекції | виховання емпатії та відповідальності через контакт із живими рослинами. |
| 8 Корпус (ФВМ) | Гурток «Кінолог» | Спеціалізований майданчик | зниження тривоги через гру та тактильний контакт із собаками. |
| | Ветеринарна клініка | Ліве крило, 1 поверх | зміцнення стійкості через активну допомогу та лікування тварин. |
| | Куточок емоційного розвантаження | Хол, 2 поверх | швидкий відпочинок, настільні ігри та неформальне спілкування. |

| | | | |
|----------------------------|------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 10 Корпус (ФВМ) | Анатомічний музей | 1 поверх | споглядання природної досконалості для впорядкування думок. |
| | Лабораторія морфології | Профільна кафедра | стабілізація стану через фокусування на мікросвіті клітин. |
| 6 Корпус | Кабінет психолога | Соціальний хаб | індивідуальна допомога, робота з гострими станами та депресією. |
| | Центр розвитку особистості (+ Лекторій) | 2 поверх, ауд. 215 | тренінги, коучинг та розвиток лідерських якостей у групі. |
| | Відкрита бібліотека | 1 поверх | коворкінг та доступ до літератури з психології. |
| | Центр ветеранського розвитку | Соціальний хаб | супровід ветеранів, соціальна та професійна адаптація. |
| | Юридична клініка | 1 поверх | зняття стресу через вирішення правових питань та консультації. |
| | Ботанічний сад | | зниження кортизолу через прогулянки та контакт із біорізноманіттям. |

ТИ НЕ ОДИН – МИ ПОРУЧ!

Якщо тобі потрібна допомога або просто хочеться поговорити з фахівцем, ми чекаємо на тебе.

Зареєструйся на консультацію за посиланням:
forms.gle/EMZyJ8NxiJZJE5vB9

ПАМ'ЯТАЙ!

Турбота про свій ментальний стан – це не слабкість, а частина твоєї професійної культури.