

**Заходи супервізійної студії «В.А.Л.А.Н.С.Е.»
протягом 2026-2027 н.р.**

Зміст заходів	Термін виконання	Відповідальні
Прокрастинація без міфів: що насправді заважає нам діяти	вересень	Шевченко А.М., Алексєєва О. І.
Перезавантаження: як працює мозок, коли «вже не можу»	жовтень	Шевченко А.М., Алексєєва О. І.
Сесія на максимумі: як керувати стресом та ресурсом	листопад	Шевченко А.М., Алексєєва О. І.
Емоційний інтелект у дії: чи можна навчитися краще розуміти себе та інших?	лютий	Шевченко А.М., Алексєєва О. І.
Людина 2.0: психологія у світі штучного інтелекту	березень	Шевченко А.М., Алексєєва О. І.
Розмова із собою: як розпізнати та подолати внутрішні конфлікти	квітень	Шевченко А.М., Алексєєва О. І.
Стосунки без інструкції: психологія близькості, довіри та прив'язаності	травень	Шевченко А.М., Алексєєва О. І.